

# Postní almužna 2023



Kdo se modlí, ať se postí.  
Kdo se postí, ať je milosrdný.

*Hle, stojím přede dveřmi a klepu. Kdo uslyší můj hlas a otevře mi, k tomu vejdu  
a budu s ním večeřet a on se mnou.*

(Zj. 3,20)

Popeleční středou, která letos připadá na 22. února, začíná postní doba. Čtyřicetidenní období příprav na Velikonoce, které vyvrcholí zmrtvýchvstáním Krista. Je to 40 dní příležitostí a výzev k obrácení, k uvědomění si toho, kde hledáme svou oporou, zda stavíme na věcech, které pominou, nebo na Bohu, který je pevným základem všeho.

Obrácení ve vztahu k Bohu – formou modlitby, a obrácení k sobě samému – formou půstu, nás vede k obrácení ve vztahu k druhým – k almužně. Darem pro druhé mohou být naše otevřené srdce a oči. Vnímavá a citlivá pozornost k tomu, co druhí právě potřebují. Jednou z cest, jak svou pomoc uskutečnit, je malá papírová schránka, postnička, jako forma dobrovolné postní formace. Zkusme také jejím prostřednictvím proměnit svůj postoj k ostatním lidem a staňme se bližními bratrům a sestrám v těžkostech prostřednictvím sdílení hmotného i duchovního dobra.

Neváhejme využít postní dobu jako příhodný čas k upřímnému setkání s Tím, který stojí u našich dveří a klepe, ale také k setkání s těmi, kterým máme nést jeho lásku.

Přijměte naše přání Božího požehnání k naplnění této cesty

Mons. Martin David  
apoštolský administrátor  
ostravsko-opavské diecéze

Mgr. et Mgr. Lukáš Curylo  
ředitel Diecézní charity ostravsko-opavské